

## Entdecker-Steckbrief

**Artname**Gänseblümchen *Bellis perennis***Familie**Korbblütler *Asteraceae*

Hier kannst Du Deine gepresste und getrocknete Entdeckerpflanze aufkleben:

**Fundort****Datum****Standort / Vorkommen**als Nährstoffzeiger<sup>1</sup> auf Parkrasen**Aussehen:****Blätter:** wintergrüne Rosetten mit spatelförmigen Blättern**Früchte:** *nicht auffällig***Blütenfarbe:** weiße oder rot überlaufene Zungenblüte; gelbe Röhrenblüte in der Mitte**Blütezeit:** ganzjährig**Eigenschaften & Verwendung:**

Blätter roh oder gekocht in Wildgemüsegerichten, Suppen, Salat.

Blüten schmecken lecker in Pesto oder Kräuterbutter oder direkt aufs Butterbrot.

In der Volksmedizin bei Hautunreinheiten, Hautausschlägen, und bei trockener Haut.

**Bemerkungen**

Die Blütenköpfchen wenden sich der Sonne zu; in der Nacht, bei Kälte und Regen schließen sie sich.

---

<sup>1</sup> Eine Pflanze mit einer geringen Toleranz gegenüber Veränderungen ihrer Lebensbedingungen; das Gänseblümchen kommt auf nährstoffarmen Böden vor

## Entdecker-Steckbrief

**Artname**

wohlriechendes Veilchen oder  
Märzveilchen *Viola odorata*

**Familie**

Veilchengewächse *Violaceae*



Hier kannst Du Deine gepresste und getrocknete Entdeckerpflanze aufkleben:

**Fundort****Datum****Standort / Vorkommen**

schattige Wegränder, unter Gebüsch in der Nähe von Siedlungen

**Aussehen:**

**Blätter:** rundliche Blätter einzeln an Stielen, die aus einer Blattrosette kommen

**Früchte:** *nicht auffällig*

**Blütenfarbe:** violett

**Blütezeit:** ab April bis Juni

**Eigenschaften & Verwendung:**

Veilchenblüten sind eine essbare Dekoration. Sie können auch kandiert werden und zum Aromatisieren verwendet. Sie eignen sich als Garnitur für frische Salate.

In der Volksmedizin bei Husten und Bronchitis und als Beruhigungsmittel.

In der Kosmetik aufgrund der beruhigenden Wirkung für trockene Haut.

**Bemerkungen**

Das wohlriechende Veilchen unterscheidet sich von allen anderen Veilchen durch seinen zarten Veilchenduft.